EST. 2015

FOODSHARE

FEEDING A NEED IN OUR COMMUNITY

Cantaloupe Melon Salad

Recipe adapted from walderwellness.com

Serves 4

- 2 cups cantaloupe melon, skin removed, cut into squares
- 1 cucumber, cut into half moons
- 1/2 cup feta cheese, crumbled
- 1/2 cup fresh mint leaves, torn and chopped
- 2 tbsp oil
- juice of one lime
- salt + pepper to taste

1. In a large bowl, combine all of the ingredients.
2. Serve immediately, or chill for 30 minutes before enjoying!

You're Invited!

FREE COOKING DEMO SERIES

Learn how to prepare a simple, healthy recipe using fresh produce from a FoodShare box!

TIME: Beginning August 2024

LOCATION: Various FoodShare pick up sites

PERKS: Free samples and be entered to win a free FoodShare box!

Check out our Facebook page events (FoodShare Pickens Oconee) to learn more!

ORDER YOUR NEXT BOX NOW!
SCAN THE QR CODE OR VISIT
FEEDANDSEEDSC.COM/FOODSHARE

TEXT "FRESH" TO 877-626-5725 TO OPT-IN FOR REMINDERS

EST. 2015

FOODSHARE

FEEDING A NEED IN OUR COMMUNITY

Ensalada De Melón Melón

Receta adaptada de walderwellness.com

Para 4 personas

- 2 tazas de melón cantalupo, sin piel y cortado en cuadritos
- 1 pepino, cortado en medias lunas
- 1/2 taza de queso feta, desmenuzado
- 1/2 taza de hojas de menta fresca, rasgadas y picadas
- 2 cucharadas de aceite
- jugo de una lima
- sal + pimienta al gusto

1. En un tazón grande, combine todos los ingredientes.
2. ¡Sirva inmediatamente o enfríe durante 30 minutos antes de disfrutarlo!

¡Estás invitado!

SERIE DE DEMOSTRACIÓN DE COCINA GRATUITA

¡Aprenda a preparar una receta sencilla y saludable con productos frescos de una caja de FoodShare!

HORA: A partir de agosto de 2024

UBICACIÓN: Varios sitios de recogida de FoodShare

VENTAJAS: ¡Muestras gratis y participe para ganar una caja de FoodShare gratis!

¡Consulte los eventos de nuestra página de Facebook (FoodShare Pickens Oconee) para obtener más información!

¡PIDE TU PRÓXIMA CAJA AHORA!
ESCANEE EL CÓDIGO QR O VISITE FEEDANDSEEDSC.COM/FOODSHARE

ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO "FRESH" AL 877-626-5725 PARA SUSCRIBIRSE A LOS RECORDATORIOS