

EST.

2015

FOODSHARE

FEEDING A NEED IN OUR COMMUNITY

Honey Lime Peach Salad

Recipe adapted from
ambitiouskitchen.com

Serves 4

- 4 ripe peaches, sliced
- 1/2 cup blackberries or blueberries
- 3 basil leaves, sliced thinly
- 2 tsp honey
- 1/2 tbs lime juice
- optional: seeds from 1 medium pomegranate



1. Add peaches, berries, and basil leaves to a large bowl. Drizzle with honey and lime juice, and then toss with tongs.
2. Enjoy as a side dish or make it a meal salad by adding lettuce/spinach and your protein of choice!

You're Invited!

FREE COOKING DEMO SERIES

Learn how to prepare a simple, healthy recipe using fresh produce from a FoodShare box!

TIME: Beginning August 2024

LOCATION: Various FoodShare pick up sites

PERKS: Free samples and be entered to win a free FoodShare box!

Check out our Facebook page events

(FoodShare Pickens Oconee) to learn more!



ORDER YOUR NEXT BOX NOW!
SCAN THE QR CODE OR VISIT
FEEDANDSEEDSC.COM/FOODSHARE



TEXT "FRESH" TO 877-626-5725 TO OPT-IN FOR REMINDERS

EST.

2015

FOODSHARE

FEEDING A NEED IN OUR COMMUNITY

Ensalada De Melocotón, Lima Y Miel

Receta adaptada de
ambiciosokitchen.com

Para 4 personas

- 4 duraznos maduros, rebanados
- 1/2 taza de moras o arándanos
- 3 hojas de albahaca, cortadas en rodajas finas
- 2 cucharaditas de miel
- 1/2 cucharada de jugo de lima
- opcional: semillas de 1 granada mediana



1. Agregue los duraznos, las bayas y las hojas de albahaca a un tazón grande. Rocíe con miel y jugo de lima y luego mezcle con unas pinzas.

2. ¡Disfrútelo como guarnición o conviértalo en una ensalada agregando una mezcla de primavera y la proteína de su elección!

¡Estás invitado!

SERIE DE DEMOSTRACIÓN DE COCINA GRATUITA

¡Aprenda a preparar una receta sencilla y saludable con productos frescos de una caja de FoodShare!

HORA: A partir de agosto de 2024

UBICACIÓN: Varios sitios de recogida de FoodShare

VENTAJAS: ¡Muestras gratis y participe para ganar una caja FoodShare gratis!

¡Consulte los eventos de nuestra página de Facebook (FoodShare Pickens Oconee) para obtener más información!



¡PIDE TU PRÓXIMA CAJA AHORA!
ESCANEE EL CÓDIGO QR O VISITE
FEEDANDSEEDSC.COM/FOODSHARE



ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO "FRESH" AL 877-626-5725 PARA
SUSCRIBIRSE A LOS RECORDATORIOS